



# HACIA ADELANTE (STEPPING ON)

Cómo aumentar la confianza y reducir caídas

## Sesión de refuerzo a los dos meses

1. Bienvenida.
2. Revisión del programa.
3. Pedidos de temas a tratar.
4. Revisión de ejercicios.
5. Revisión grupal de los temas más importantes.
6. Toma de refrigerios y despedida.



