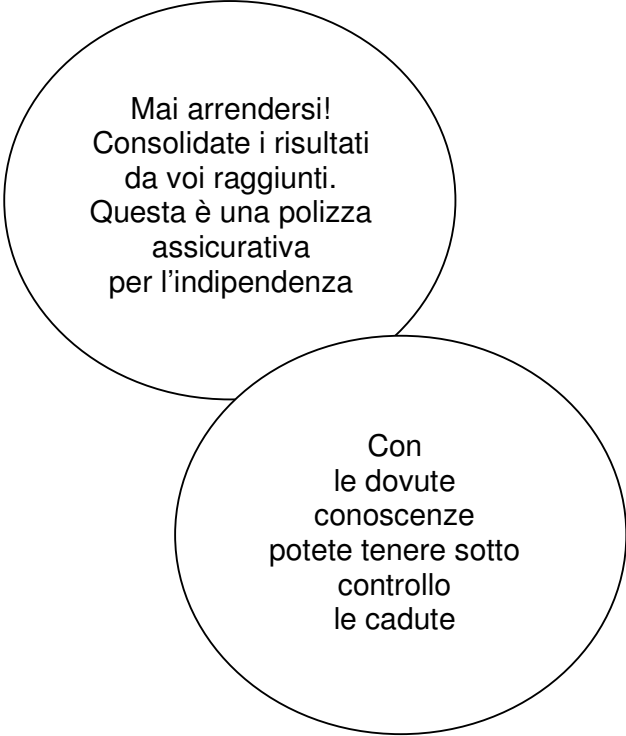


## STEPPING ON

### Acquistare fiducia ed evitare cadute

#### Settima sessione

1. Introduzione alla sessione odierna
2. Ripasso degli esercizi per casa
3. Svolgimento degli esercizi
4. Vari scenari di cadute
5. Valutazione di gruppo
6. Attività successive a Stepping On
7. Snack, attestati e saluti



Mai arrendersi!  
Consolidate i risultati  
da voi raggiunti.  
Questa è una polizza  
assicurativa  
per l'indipendenza

Con  
le dovute  
conoscenze  
potete tenere sotto  
controllo  
le cadute