



STEPPING ON

健步前行 ON

肌力與平衡運動手冊 (Strength and Balance Exercise Manual)

Stepping On 是向澳洲知識產權署 (IP Australia) 註冊的商標。

本手冊的內容獲准複製自由 Lindy Clemson 和 Megan Swann 合著的《健步前行：建立信心與減少跌倒，一個為長者而設的社區課程》(*Stepping On: building confidence and reducing falls, a community-based program for older people*) 一書，由悉尼大學出版社 (Sydney University Press) 出版。

ISBN 978-1920898-755

© Lindy Clemson and Megan Swann 2008 版權所有

© Sydney University Press 2008 版權所有

本手冊受版權保護。可複製全部或部分內容供研究或訓練用途，但須註明資料出處。不可複製供商業或銷售用途。複製目的有別於以上表明者，須獲得紐省衛生廳的書面許可。

ISBN 978-1-76000-169-8

如欲獲得更多手冊副本，請聯絡：